

# Die KI-Bewerbungs-Promptserie.

Drei Prompts, die dich besser machen statt deinen Lebenslauf zu schminken.

---

## Warum diese Serie?

Die meisten nutzen KI, um ihren Lebenslauf aufzuhübschen. Das ist Kosmetik. Und es funktioniert immer schlechter, je mehr Leute es tun.

Diese drei Prompts machen das Gegenteil. Sie nutzen KI als ehrlichen Spiegel, als Karriere-Sparringspartner und als Übersetzer deiner echten Stärken in eine passgenaue Bewerbung.

Reihenfolge ist wichtig. Prompt 1 ist die Diagnose. Prompt 2 die Analyse. Prompt 3 die Anwendung. Überspringe keinen Schritt.

## Wichtig vorab.

Nutze für alle drei Prompts denselben Chat. Die Prompts bauen aufeinander auf. Wenn du jeden Prompt in einem neuen Chat startest, geht der Kontext verloren und Prompt 3 wird flach.

## PROMPT 1

# Der 10-Sekunden-Reality-Check.

### Was er macht.

Simuliert, wie eine erfahrene Recruiterin deinen Lebenslauf in den ersten zehn Sekunden bewertet. Liefert dir nicht ein höfliches Ja oder Nein, sondern konkrete Signale: was funktioniert, was nicht, und was als rote Flagge wirkt.

### Was du brauchst.

- Die Stellenbeschreibung deines Wunschjobs als Text.
- Deinen aktuellen Lebenslauf als Text, Word-Datei oder PDF.

### Der Prompt.

Du bist eine erfahrene Recruiterin mit zehn Jahren Berufserfahrung. Du siehst meinen Lebenslauf in zehn Sekunden und entscheidest, ob ich für die folgende Rolle ins Interview eingeladen werde.

Die Rolle:

[Hier die vollständige Stellenbeschreibung einfügen]

Mein Lebenslauf:

[Hier den Lebenslauf einfügen oder als Datei anhängen]

Triff eine klare Entscheidung: Ja oder Nein.

Begründe deine Entscheidung in vier Teilen:

1. Die drei stärksten Signale aus meinem Lebenslauf für genau diese Rolle.
2. Die drei schwächsten Stellen oder Lücken, die dich zögern lassen.
3. Eine oder zwei mögliche rote Flaggen, falls vorhanden.
4. Was ich am Lebenslauf konkret ändern müsste, damit du dich anders entscheidest.

Sei direkt. Beschönige nichts. Erfinde keine Informationen, die nicht im Lebenslauf stehen.

### Pro-Tipp.

Wenn dich die Antwort emotional triggert: gut. Das ist genau der Punkt. Lies sie zweimal. Beim zweiten Mal liest du nicht mehr defensiv, sondern als Karriere-Strategist.

## PROMPT 2

# Deine Unique Value Proposition.

### Was er macht.

Macht aus deinem Lebenslauf eine Stärken-Diagnose. Die KI darf nicht sofort losschreiben. Sie stellt dir erst Rückfragen, lernt dich kennen und formuliert dann das, was dich von hundert anderen Bewerbern unterscheidet.

### Der Prompt.

Du bist ein erfahrener Karriere-Coach, spezialisiert auf Senior-Rollen.  
Dein Auftrag: Finde maximal drei Gründe, warum ich für die folgende Rolle ein hervorragender Hire bin.

Die Rolle:

[Hier die vollständige Stellenbeschreibung einfügen]

Mein Lebenslauf:

[Hier den Lebenslauf einfügen oder als Datei anhängen]

Arbeite in zwei Schritten.

Schritt 1: Stelle mir bis zu fünf gezielte Rückfragen. Frage nach Themen, die der Lebenslauf nicht zeigt: Motivation, Lieblingsthemen in der Arbeit, Persönlichkeit, blinde Flecken, Projekte zwischen den Zeilen. Stelle die Fragen jetzt und warte auf meine Antworten.

Schritt 2: Erst nachdem ich geantwortet habe, formuliere meine Unique Value Proposition. Sie soll in zwei bis drei Sätzen klar machen, was mich von anderen Bewerbern für genau diese Rolle unterscheidet. Benenne die drei tragenden Gründe dahinter.

Regeln. Erfinde nichts. Beschönige nichts. Wenn etwas im Lebenslauf fehlt, das für die Rolle wichtig ist, sage es offen.

### Pro-Tipp.

Antworte auf die Rückfragen in ganzen Sätzen, nicht in Stichpunkten. Je konkreter du erzählst, desto besser wird die UVP. Wenn die KI zu generisch fragt, frag zurück: "Geh nochmal konkreter rein, was genau willst du wissen?"

### PROMPT 3

## Deine Bewerbungsunterlagen.

### Was er macht.

Übersetzt deine UVP aus Prompt 2 in fertige Bewerbungstexte. Wir machen das nicht in einem Wisch, sondern in drei sauberen Schritten: Anschreiben, Lebenslauf-Anpassung, Personal Impact Statement. So bleibt jedes Dokument scharf statt verwaschen.

### Der Prompt.

Du bist ein erfahrener Executive Recruiter, der schon Hunderte Anschreiben für Senior-Rollen verfasst hat. Du kennst die UVP aus dem vorherigen Schritt und meine Stärken aus dem Lebenslauf.

Die Zielrolle:

[Hier dieselbe Stellenbeschreibung wie zuvor einfügen]

Arbeite die folgenden drei Dokumente in genau dieser Reihenfolge aus. Stoppe nach jedem Dokument und warte auf mein OK, bevor du das nächste beginnst.

1. Anschreiben. Maximal eine Seite. Hauptsatz vor Nebensatz. Die UVP muss in den ersten drei Sätzen erkennbar sein. Kein Phrasenrasen.
2. Lebenslauf-Anpassung. Schlage konkrete Umformulierungen vor, die meinen bestehenden Lebenslauf auf die Zielrolle zuschneiden. Keine neuen Inhalte erfinden, nur priorisieren, schärfen, ergebnisstark formulieren.
3. Personal Impact Statement. Drei bis fünf Sätze. Fasst meinen Wert für die Rolle in einer Form zusammen, die ich auch in der Selbstvorstellung im Interview nutzen kann.

Regeln. Erfinde keine Zahlen, keine Titel, keine Projekte. Schärfe nur, was schon da ist. Vermeide Beratersprech. Schreibe auf Augenhöhe, nicht im Selbstverliebt-Modus.

### Pro-Tipp.

Wenn das Anschreiben generisch klingt, bitte die KI um eine zweite Variante mit einem konkreten Einstieg aus deiner Berufsgeschichte. Anekdote schlägt Allgemeinplatz, immer.

## ZUM ABSCHLUSS

# Drei Dinge, die du beachten solltest.

### 1. KI ist Spiegel, nicht Maske.

Diese Prompts machen dich nicht zu jemand anderem. Sie helfen dir, deinen echten Wert klarer zu sehen und zu formulieren. Wer KI nur zum Aufhübschen nutzt, fällt im Interview durch.

### 2. Datenschutz mitdenken.

Lade keine Lebensläufe mit sensiblen Daten in kostenlose Tools, deren Datenverwendung du nicht kennst. Für die Promptserie reicht ein Account, bei dem du Trainingsdaten-Nutzung deaktivieren kannst. Bei ChatGPT zum Beispiel in den Einstellungen unter Datenkontrollen.

### 3. Die KI ist Sparringspartner, nicht Chef.

Wenn die Antwort sich falsch anfühlt, ist sie wahrscheinlich falsch. Du kennst dich besser als jedes Modell. Nutze die KI als Werkzeug, nicht als Wahrheit.